

Solution Focused - Na riešenie orientovaný prístup

workshop pre pomáhajúcich profesionálov, mediátorov, manažérov, koučov

Solution Focused (SF) – Na riešenie orientovaný prístup je predovšetkým spôsobom myslenia a špecificky vedenej konverzácie, než súborom techník. Tých je síce v SF mnoho a veľmi zaujímavých, ale bez porozumenia princípom a dôvodom, prečo a kam cielene zameriavame v konverzácii pozornosť, by z nás urobili akurát „odborníkov na baterky“.

O čo v SF ide? Miesto riešenia problému v SF konštruujeme spoločne s klientmi riešenie. Na prvý pohľad sa to môže javiť ako hra so slovíčkami, ale obvykle stačí jedna skúsenosť a človek pochopí túto zmenu v spôsobe myslenia. Podobne o tom hovorí i metafora jedného z autorov SF prístup, ktorými sú Steve de Shazer a Insoo Kim Berg: „K tomu, aby sme prešli skrz zamknuté dvere, nepotrebujeme podrobnú analýzu zámku, ale kľúč, ktorý do zámku pasuje.“ Spoločne s kolegami v praxi zistili, že bez skúmania povahy a príčin problému boli klienti schopní tvoriť riešenia pomocou otázok zameraných na preferovanú budúcnosť a svoje riešenia budovali na tzv. zdrojoch. Efektívne a účinne. To, čo klient potrebuje miesto problému, nie je možné popísať slovami, ktorými popisujeme problém.

Na workshope spolu uchopíme najzákladnejšie SF princípy i „nástroje“ tak, aby sme ich mohli použiť už ďalší deň v práci s klientmi.

„Riešenie sa nestará o to, jak problém vznikol.“ Peter Szabó

Profil lektora



Mgr. Katarína Bradáč pracuje ako postmoderný psychológ, psychoterapeut, lektor, kouč a supervízor vo vlastnej súkromnej praxi. V práci s klientmi využíva vedomosti z komplexného psychoterapeutického výcviku “SOLUTIONS FOCUS” - Na riešenie orientovaný prístup v poradenstve a terapii a medzinárodne certifikovaného výcviku v Dialogickej a Kolaboratívnej praxi zastrešeného Houston Galvestonským inštitútom a Taoským inštitútom. Obzvlášť si cení výcviky u priamych žiakov Milтона H. Ericksona v ericksonovskej terapii a hypnoterapii vedenom Billom O’Hanlonom, M.S., LMFT (USA) a Robertom McNeillym, MBBS (The Milton H. Erickson Institute of Tasmania, Australia) a výcvik v Solution Oriented Therapy u Billa O’Hanlona.

Je medzinárodne certifikovaný koučom v metóde: Na riešenie orientovaný koučing reteaming®, ktorú vytvorili Ben Furman a Tapani Ahola z Fínska (Helsinki Brief Therapy Institute Ltd). Využíva princípy Nenásilnej komunikácie (Non Violent Communication) a čistého jazyka (Clean Language).

Pracovala na manažérskych pozíciách a je vicemajsterkou Európy v športovej strelbe a tieto skúsenosti využíva pre koučing s manažérmi a vrcholovými športovcami.

Je rada pri tom, keď sa tvorí užitočná zmena a rodí sa nová kvalita. Verí, že všetci sme expertmi na svoj život, vybavení jedinečnými zdrojmi. A že človeku nie potrebné “radiť” ale z pozície experta na proces pomôcť znovu nájsť schopnosť “používať samého seba” vo svojom živote tak, ako potrebuje.